

Cliënt Kim is co- onderzoeker in onderzoek 'Op weg naar zelf kiezen'

Ipsse de Bruggen en Disability Studies werken samen aan een praktijkgericht onderzoek naar keuzes maken. Het bijzondere aan dit onderzoek is dat cliënten in de hoofdrol zijn. Cliënt Kim Franse uit Zwammerdam is co- onderzoeker. Zij zet haar ervaringsdeskundigheid in. Zowel voor de vorm van het onderzoek als in de gesprekken die ze voert. Zij werkt samen met onderzoeker Marion Matthijssen. Vijf cliënten uit verschillende regio's nemen deel aan het onderzoek.

Keuzes maken, zelf beslissen over kleine en grote dingen in het leven. Iedereen heeft hiermee te maken. Als je een verstandelijke beperking hebt zijn er vaak mensen die je daarbij helpen. Waarin kiezen cliënten zelf? En waarin niet? En hoe ervaren cliënten de ondersteuning in keuzes maken? En welke factoren zijn van invloed voor begeleiders en verwanten in het ondersteunen bij het keuzes maken van cliënten? Zomaar wat vragen die gesteld worden in het onderzoek naar zelf kiezen.

Het onderzoek startte met een eerste interview met de vijf cliënten. Kim en Marion bezochten de cliënten in hun eigen woning. Kim bedacht dat het leuk en zinvol zou zijn om de cliënten te vragen op een klein whiteboard aan te geven met een emoticon hoe ze zich voelen en ook om hun leven een rapportcijfer te geven. Marion start daarna het gesprek met de openingsvraag 'Vind je dat je zelf keuzes mag maken?'. Vervolgens wordt er verder gesproken over welke keuzes cliënten wel en niet zelf maken en wat ze daarvan vinden.

De cliënten zijn allemaal heel verschillend. Ze wonen niet alleen op hele verschillende locaties, maar ook qua geslacht en leeftijd is het nog redelijk gemêleerd. En waar de een heel lang over vragen nadenkt, beantwoordt de ander de vragen heel kort met 'ja' of 'nee' en geeft een volgende weer hele uitgebreide antwoorden. Het levert daarom ook een gemêleerd beeld op.

Kim als ervaringsdeskundige

Marion en Kim praten veel over het onderwerp van het onderzoek. Marion realiseerde zich al snel dat zelf keuzes maken in het leven van Kim heel anders gaat dan in haar leven. Ze ervaren samen dat dit onderzoek gaat over vrijheid hebben of ervaren, (zelfstandig) keuzes kunnen maken, op eigen kracht kunnen handelen, zelfredzaam (mogen) zijn. Kim is daarom een enorme verrijking voor dit onderzoek.

Op vrijdag 26 april 2019 was de eerste focusgroepbijeenkomst. Van de cliënten schuiven ook ouders en persoonlijk begeleiders aan bij het gesprek. Dit leidde tot inspirerende gesprekken. Deze groep komt nog 2 keer bijeen. Ook volgen er daarna nog interviews met de cliënten.

Marion: 'Kim is een absolute ervaringsdeskundige die ik heel hard nodig heb in het onderzoek. En wat haar zo ver brengt is de innerlijke kracht die ze heeft: zich ergens in vastbijten, geen slachtoffer zijn, vooruit willen komen, laten zien aan de buitenwereld dat je het kan'.

Wat een prachtig onderzoek. Eind van 2019 zijn de resultaten bekend.



Dit artikel is geschreven door Corrie Baak van Ipse de Bruggen en aangevuld door Marion Matthijssen. Het artikel is eerder geplaatst op het intranet van Ipse de Bruggen.