



EDNIKO

Ervaringsdeskundigheid

NIEUWKOMERS

share your talent. move the world.



EDNIKO Ervaringsdeskundigheid Nieuwkomers

WAAROM CURSUSSEN ERVARINGSDESKUNDIGHEID?

Binnen gemeenten en het ketennetwerk rondom Nieuwkomers ¹ is het een uitdaging om deze doelgroep goed te bereiken en effectief te begeleiden bij inburgering, integratie en participatie. Denk hierbij aan opgaven binnen het sociale domein zoals de WMO, wetsvoorstel Veranderingsopgave Inburgering, Participatiewet, mantelzorg, maar ook aan sociale wijkteams, thuiszorg, (transculturele) GGZ, ouderenzorg, AZC's, ISK's, huisartsenpraktijken, GGD.

In de dienstverlening worden, veelal op vrijwillige basis, mensen uit de doelgroep Nieuwkomers ingezet vanwege hun ervaringen, cultuurkennis en taal. Zij zijn actief onder verschillende benamingen zoals: sleutelfiguren, rolmodellen, (cultuur)tolken, cultuur coaches/mediators.

Het hebben van ervaring als Nieuwkomer betekent echter nog niet dat men daarmee ook over de deskundigheid beschikt om die ervaring te hanteren en constructief in te kunnen zetten zodat deze betekenis krijgt voor anderen op zowel advies- en beleidsniveau als bij de uitvoering.

Daarom is in 2019 op initiatief van VluchtelingenWerk Noord-Nederland ism het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen, met steun van o.a. Provincie Groningen, het project Ervaringsdeskundigen Nieuwkomers gestart.

We willen Nieuwkomers de mogelijkheid bieden een gecertificeerde cursus te volgen tot Ervaringsdeskundigen en tegemoet komen aan de behoeften van ketenpartners rondom Nieuwkomers.

Binnen dit project ontwikkelden we een scholingsprogramma voor en met Ervaringsdeskundigen: de cursus Ervaringsdeskundigheid NieuwKomers (EDNIKO).

Drie begrippen staan centraal in de cursus: ***Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid.***

Herstel zien we als een proces waarin je (nieuwe) zin en betekenis in je leven zoekt bij fysieke- en/of emotionele problemen. Het betekent uit de slachtofferrol treden en iets van je leven maken ondanks je beperking. Je gaat uit van de mogelijkheden i.p.v. beperkingen en neemt de regie over je leven zelf weer in handen.

Empowerment is een continu proces waarbij je meer invloed krijgt op gebeurtenissen en situaties die belangrijk voor je zijn: zo word je je bewust van je eigen kracht.

Ervaringsdeskundigheid ontstaat als je door reflectie op je ervaring en het leren van elkaars ervaringen, je (ervaring)kennis zo in kunt zetten dat anderen daar baat bij hebben.

¹ Nieuwkomers zijn Vluchtelingen, Nareizigers ikv gezinshereniging, hervestigers (op uitnodiging/UNHCR) en migranten.

WAT KUNNEN ERVARINGS-DESKUNDIGEN ZOAL DOEN?

Ervaringsdeskundige Nieuwkomers kunnen optreden als positief rolmodel, drempels verlagen, de hand reiken, de weg wijzen, trainen van de doelgroep en individueel en groepsgewijs ondersteunen bij het herstelproces. Ze kunnen oa. collega's adviseren t.b.v. vraagstukken rondom nieuwkomers, bijdragen aan het (door)ontwikkelen van aanbod en projecten, het (bij)scholen van collega's op gebied van cultuur en/of interculturele communicatie en bijdragen aan draagvlak verbetering binnen de (lokale)samenleving.

Werkterreinen zijn b.v. gemeenten, ambulante (psychosociale) thuisbegeleiding, GGZ, GGD, Vluchtelingenwerk, mantelzorg, spreekuren, welzijnsinstellingen, AZC, basisscholen, onderwijsinstellingen/ ISK, zorginstellingen, klankbordgroepen etc.

WAAROM EEN CURSUS SPECIFIEK VOOR NIEUWKOMERS?

Ervaringsdeskundigheid en herstel omvatten universele thema's die bij alle ontwrichtende levensgebeurtenissen spelen. Bij Nieuwkomers spelen ook specifieke problematieken en behoeften. Zo beperkt de ontwrichting zich niet tot een specifiek leefgebied, maar is zij 'totaal'. Nieuwkomers zijn veelal 'ontworteld en ontheemd' waarbij de universele thema's 'rouw en verlies' een grote rol spelen.

Andere aandachtsgebieden zijn o.a. de omgang met cultuurverschillen en daaruit vloeiende problemen (bijv. zorgmijding, opvoedingsproblematieken), religie en zingeving, taal en bijhorende miscommunicatie, gezinsherenigingsproblematieken, angsten om de veiligheid en het gemis van familie en vrienden, trauma, depressie, PTSS en financiële problemen i.v.m. schuldenrisico.

Hoewel de kern van de cursus Ervaringsdeskundigheid Nieuwkomers hetzelfde is als de cursus GOED (Groninger Opleiding Ervaringsdeskundigen) en de cursus EDNAH (Ervaringsdeskundigen Niet Aangeboren Hersenletsel) is de cursus EDNIKO aangepast naar specifieke behoeften en vraagstukken van Nieuwkomers en zijn de teksten van de cursusinhoud zoveel mogelijk geredigeerd naar NT2 begrip.

Een onderdeel van ervaringsdeskundigheid is het 'verder kunnen kijken' dan je eigen verhaal; open en onbevooroordeeld naar een ander kunnen luisteren. In de cursusmap staan daarom zowel verhalen van Nieuwkomers als verhalen uit andere doelgroepen. In de cursusgroep zitten mensen met verschillende (culturele) achtergronden.

Het delen van ervaringen en bewust worden van zowel verschillen als overeenkomsten, dragen bij aan de persoonlijke groei en aan het boven het persoonlijke verhaal uit te stijgen.

Deze cursus is met Ervaringsdeskundige Nieuwkomers ontwikkeld i.s.m. het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen en VluchtelingenWerk Noord-Nederland.



**De EDNIKO basiscursus
van Ervaring naar
Ervaringsdeskundig**



De basiscursus van Ervaring naar Ervaringsdeskundig Nieuwkomers

Centraal in de Basiscursus EDNIKO staat *empowerment* van de deelnemers. Een basiscursus omdat ze uitdrukkelijk bedoeld is voor mensen die zich afvragen of “het wat voor hen is” om hun ervaringen, hun verhaal daarover, te gebruiken in de hulp en steun naar anderen met een beperking(en). Ook biedt de cursus eerste stappen op de weg van het omzetten van ervaringskennis in deskundigheid. We willen met de cursus een mogelijkheid bieden om – samen met anderen – op ontdekking te gaan naar het antwoord op deze vragen. Tegelijkertijd willen we werken aan het ontdekken en versterken van de persoonlijke kwaliteiten van iedere cursist. Zo kunnen de deelnemers aan deze cursus beslissen hoe zij in de toekomst hun ervaringsdeskundigheid kunnen en willen inzetten.

Er komen drie aspecten naar voren:

1. het vertellen van het eigen “herstelverhaal” en het, al doende, meer afstand nemen van de eigen problemen; je leert daarbij van elkaars verhalen.
2. een aantal *basisvaardigheden* die bruikbaar of behulpzaam kunnen zijn bij het delen of hanteren van ervaringen naar anderen;
3. het onderzoeken van eigen sterke kanten om zodoende toe te werken naar een bewuste keuze voor een vervolgtraject.

OPZET CURSUS

De cursus omvat 12 bijeenkomsten van ruim 3 uur, inclusief pauzes.

De volgende thema's worden daarbij behandeld:

1. Kennismaken
2. Ervaring: het eigen verhaal, deel 1
3. Ervaring: het eigen verhaal, deel 2
4. Steun
5. Herstel
6. Ervaringsdeskundigheid / empowerment
7. Kiezen en keuzes maken, deel 1
8. Werken al ervaringsdeskundige (gastcollege)
9. Kiezen en keuzes maken, deel 2
10. Inbrengen ervaringen
11. Communiceren
12. Afsluiting en afscheid nemen

Per bijeenkomst wordt telkens de volgende structuur gehanteerd:

- Vooraf worden artikelen bestudeerd gewijd aan het thema van de dag
- Bespreking van de bestudeerde artikelen; oefeningen en groepsdiscussies behorend bij het thema van de dag
- Belangrijke leermiddelen zijn de eigen verhalen en het leren van elkaar.

CERTIFICAAT

De deelnemers ontvangen na afronding van de cursus - bij voldoende resultaat - een certificaat.

Dit certificaat ontvangt iedereen:

- die voldoende aanwezig is geweest (we gaan uit van 100%)
- die zich voldoende heeft ingezet tijdens de bijeenkomsten;
- die de studieopdrachten serieus heeft gemaakt

De cursusleiding beoordeelt of een deelnemer aan deze eisen voldoet.

VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD?

Deze cursus is bedoeld voor Nieuwkomers die hun ervaring willen inzetten voor andere Nieuwkomers d.m.v. ondersteuning bij het herstelproces, bijdragen aan beleid, advies/(door)ontwikkeling aanbod en uitvoering dienst-/hulpverlening.

Om deel te nemen aan de cursus is het belangrijk dat iemand de eigen “problematiek” voldoende heeft verwerkt. Voor aanvang van de cursus wordt een toelatingsgesprek gevoerd waarin gekeken wordt of de gewenste cursus zinvol en haalbaar is.

Praktische informatie

DEELNAME PROJECT EDNIKO

Voorwaarden organisaties of gemeenten

- Financieren van een cursusplaats à €995. Dit is inclusief cursusmateriaal, koffie- en thee, intervisie en advies t.b.v. implementeren van Ervaringsdeskundigheid Nieuwkomers binnen de organisatie.
- Bieden van een relevante stage- of werk(ervarings)plaats van minimaal 8 uur p/w, gedurende minimaal een half jaar.
- Faciliteren van gem. 2 uur p/w werkvloerbegeleiding EDNIKO.
- Open staan voor: advies van de EDNIKO en vanuit het project, deelname aan effectmeting inzet EDNIKO en het uitwisselen van ervaringen binnen kaders van het project.
- De EDNIKO wordt na afloop van de cursus in de gelegenheid gesteld deel te nemen aan de regionale intervisie voor EDNIKO's. Deze intervisie wordt verzorgd door VluchtelingenWerk Noord-Nederland.

Om overvraging van EDNIKO's te voorkomen hanteren wij het volgende uitgangspunt: inzet van ervaringskennis kan al beoefend worden voor/tijdens de cursus, maar herstel- en empowerment ondersteuning kan pas gepraktiseerd worden na het volledig doorlopen van de cursus.

DATA EN LOCATIE CURSUS

De cursussen worden gegeven op de “Marie Kamphuisborg” van de Hanzehogeschool Groningen. Het adres is: Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen
Bij voldoende aanmeldingen start de cursus in maart/april 2020.

AANMELDING

U kunt zich opgeven voor het project door contact op te nemen met de projectcoördinator EDNIKO van VluchtelingenWerk Noord-Nederland Esther Schouten tel. 06- 83623894 eschouten@vluchtelingenwerk.nl

Naar dit mailadres kunt u ook het aanmeldformulier sturen.

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij de Hanzehogeschool Groningen via het secretariaat van het lectoraat Rehabilitatie, Karola Nap tel. (050) 595 3377
Mailadres; j.k.nap@pl.hanze.nl

AANTAL DEELNEMERS

De cursus gaat door bij minimaal 6 deelnemers. Het maximaal aantal deelnemers is 8. We voeren met aspirant-deelnemers een toelatingsgesprek, waarin gekeken wordt of de EDNIKO basiscursus zinvol en haalbaar is.

BETALING DEELNEMERSKOSTEN

U ontvangt een factuur van VluchtelingenWerk Noord-Nederland waarmee u uw deelname aan het project en de cursus kunt betalen.

Voor aanvang van de 1e cursusdag dient de bijdrage voldaan te zijn.



Project EDNIKO cursus Ervaringsdeskundigheid Nieuwkomers

AANMELDINGSFORMULIER

Naam kandidaat _____

Adres _____

Postcode en Woonplaats _____

Tel _____ Email _____

Naam organisatie en naam contactpersoon _____

Postcode en Woonplaats _____

Tel _____ Email _____

Kandidaat wil graag binnen het kader project Ervaringsdeskundige Nieuwkomers, deelnemen aan:

De EDNIKO basiscursus ‘Van Ervaring naar Ervaringsdeskundig voor Nieuwkomers’

De financiering voor deelname aan het project à **€995** is wel / niet geregeld.
Zo niet, graag toelichting:

Stage / werk / werkervaringsplaats is geregeld voor ... uur per week, gedurende ... mnd.

Met aanmelding wordt ingestemd met genoemde voorwaarden in brochure.

Datum _____

Handtekening contactpersoon organisatie _____

Handtekening kandidaat _____

Dit formulier mailen naar:

Esther Schouten

Projectcoördinator VWNN

eschouten@vluchtelingenwerk.nl

o.v.v. Aanmelding project EDNIKO

