



**Hanzehogeschool  
Groningen**  
University of Applied Sciences

# EDNAH

**Ervarings-  
Deskundigheid  
Niet-Aangeboren  
Hersenletsel**

**share** your talent. **move** the world.



# EDNAH

## Ervaringsdeskundigheid Niet-Aangeboren Hersenletsel

### WAAROM CURSUSSEN ERVARINGSDESKUNDIGHEID?

In de gezondheidszorg is er een groeiende behoefte aan ervaringsdeskundigheid. In de dagelijkse praktijk van de hulpverlening, maar ook op het terrein van beleid en de manier waarop hulpverlening moet worden georganiseerd, neemt de vraag naar de inzet van ervaringsdeskundigen toe.

Vaak word er daarbij vanuit gegaan dat mensen met ervaring als gebruiker van zorg in staat zijn op een kwalitatief goede manier hun bijdrage te leveren. Het hebben van ervaring in de gezondheidszorg betekent echter nog niet dat men daarmee ook over de deskundigheid beschikt om die ervaring te hanteren.

In 2016 is op initiatief van het lectoraat Rehabilitatie van het Hersenletsel-centrum Noord Nederland en de Hanzehogeschool, Groningen, een project gestart om mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) de mogelijkheid te bieden een cursus te volgen tot ervaringsdeskundige. In dit project ontwikkelden en gaven ervaringsdeskundigen cursussen. Zo is er een scholingsprogramma gegroeid voor, door en met ervaringsdeskundigen.

Drie begrippen staan centraal in het cursusaanbod: Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid.

Herstel zien we als een proces waarin je (nieuwe) zin en betekenis in je leven zoekt bij gezondheidsproblemen. Het betekent uit de slachtofferrol treden en iets van je leven maken ondanks je beperking. Je gaat uit van de mogelijkheden i.p.v. beperkingen en neemt de regie over je leven zelf weer in handen.

Empowerment is een continu proces waarbij je meer invloed krijgt op gebeurtenissen en situaties die belangrijk voor je zijn: zo word je je bewust van je eigen kracht. Ervaringsdeskundigheid ontstaat als je door reflectie op je ervaring en het leren van elkaars ervaringen, je (ervaring)kennis zo in kunt zetten dat anderen daar baat bij hebben.

### WAT KUNNEN ERVARINGS- DESKUNDIGEN ZOAL DOEN?

Ervaringsdeskundigen kunnen optreden als positief rolmodel en anderen ondersteunen bij hun herstelproces. Ze kunnen ook een rol spelen in het opleiden of bijscholen van hulpverleners door hen o.a. te leren op een herstelondersteunende wijze te werken met cliënten of patiënten. Daarnaast nemen ervaringsdeskundigen deel aan overleg binnen instellingen, participeren in onderzoek, denken mee over het beleid en kunnen een rol vervullen in het geven van voorlichting. Dit alles in b.v. onderwijsinstellingen, zorginstellingen, cliënten- en patiëntenorganisaties, als vrijwilligerswerk maar ook als betaald werk.

## Waarom een cursus specifiek voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel?

Ervaringsdeskundigheid en herstel omvatten thema's die zowel bij lichamelijke als psychische aandoeningen spelen. Ervaringsdeskundigheid is dus niet aan een diagnose verbonden. Desondanks is er wel voor gekozen om deze cursus specifiek aan mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) aan te bieden. Hun problematiek en behoeften kunnen namelijk erg verschillen van mensen met een psychiatrische achtergrond. Hoewel de kern van ervaringsdeskundigheid dus hetzelfde is, zijn de omstandigheden waarin de cursus wordt aangeboden soms net anders. Er wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met vermoeidheid of een prikkelarme ruimte. Een onderdeel van ervaringsdeskundigheid is het 'verder kijken' dan je eigen verhaal; open en onbevooroordeeld naar een ander kunnen luisteren. In de cursusmap staan daarom zowel verhalen van mensen met als zonder NAH. Ook zitten in de cursusgroep mensen met hele verschillende achtergronden. Het delen van ervaringen en bewust worden van verschillen en overeenkomsten, dragen bij aan de persoonlijke groei.

Deze cursus is door ervaringsdeskundigen ontwikkeld in en vanuit het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen in samenwerking met het Hersenletselcentrum Noord Nederland.

Lectoraat  
Rehabilitatie



# De EDNAH basiscursus van Ervaring naar Ervaringsdeskundig



# De basiscursus van Ervaring naar Ervaringsdeskundig voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel

Centraal in de Basiscursus staat *empowerment* van de deelnemers. Een basiscursus omdat ze uitdrukkelijk bedoeld is voor mensen die zich afvragen of “het wat voor hen is” om hun ervaringen, hun verhaal daarover, te gebruiken in de hulp en steun naar anderen met een beperking(en). Ook biedt de cursus eerste stappen op de weg van het omzetten van ervaringskennis in deskundigheid.

We willen met de cursus een mogelijkheid bieden om – samen met anderen – op ontdekking te gaan naar het antwoord op deze vragen. Tegelijkertijd willen we werken aan het ontdekken en versterken van de persoonlijke kwaliteiten van iedere cursist. Zo kunnen de deelnemers aan deze cursus beslissen hoe zij in de toekomst hun ervaringsdeskundigheid kunnen en willen inzetten.

## Er komen drie aspecten naar voren:

1. het vertellen van het eigen “herstelverhaal en het, al doende, meer afstand nemen van de eigen problemen; je leert daarbij van elkaars verhalen.
2. een aantal *basisvaardigheden* die bruikbaar of behulpzaam kunnen zijn bij het delen of hanteren van ervaringen naar anderen;
3. het onderzoeken van eigen sterke kanten om zodoende toe te werken naar een bewuste keuze voor een vervolgtraject.

## OPZET CURSUS

De cursus omvat 12 bijeenkomsten van ruim 3 uur, inclusief pauzes.

## De volgende thema's worden daarbij behandeld:

1. Kennismaken
2. Ervaring: het eigen verhaal, deel 1
3. Ervaring: het eigen verhaal, deel 2
4. Steun
5. Herstel
6. Ervaringsdeskundigheid / empowerment
7. Kiezen en keuzes maken, deel 1
8. Werken al ervaringsdeskundige (gastcollege)
9. Kiezen en keuzes maken, deel 2
10. Inbrengen ervaringen
11. Communiceren
12. Afsluiting en afscheid nemen

## Per bijeenkomst wordt telkens de volgende structuur gehanteerd:

- Vooraf worden artikelen bestudeerd gewijd aan het thema van de dag
- Bespreking van de bestudeerde artikelen; oefeningen en groepsdiscussies behorend bij het thema van de dag
- belangrijke leermiddelen zijn de eigen verhalen en het leren van elkaar.

## CERTIFICAAT

De deelnemers ontvangen na afronding van de cursus - bij voldoende resultaat - een certificaat.

### **Dit certificaat ontvangt iedereen:**

- die voldoende aanwezig is geweest (we gaan uit van 100%)
- die zich voldoende heeft ingezet tijdens de bijeenkomsten;
- die de studieopdrachten serieus heeft gemaakt

De cursusleiding beoordeelt of een deelnemer aan deze eisen voldoet.

## VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD

Deze cursus is voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel die erover denken om hun ervaring in te zetten bij de hulp en ondersteuning van anderen met Niet-Aangeboren Hersenletsel. Om deel te nemen aan de cursus is het belangrijke dat iemand de eigen “problematiek” voldoende heeft verwerkt. Voor aanvang van de cursus neemt de cursusleiding contact op met de aspirant-deelnemers en voert een toelatingsgesprek, waarin gekeken wordt of de gewenste cursus zinvol en haalbaar is.



# Praktische informatie

## DATA EN LOCATIE

De cursussen worden gegeven op de “Marie Kamphuisborg” van de Hanzehogeschool Groningen. Het adres is Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen  
Bij voldoende aanmeldingen start de cursus 2 x per jaar, in maart/april en in oktober/november.

## KOSTEN

### De deelnamekosten bedragen:

- € 900,- p.p. voor de EDNAH basiscursus “Van ervaring naar ervaringsdeskundig”

## AANMELDING

U kunt zich opgeven door het bijgaande opgaveformulier in te vullen en te retourneren aan:

Hanzehogeschool, Groningen / Lectoraat Rehabilitatie,  
Karola Nap, Antwoordnummer 3003,  
9700 VH Groningen  
(een postzegel is niet nodig).  
o.v.v. Aanmelding cursus GOED

Het formulier kunt u ook mailen naar [j.k.nap@pl.hanze.nl](mailto:j.k.nap@pl.hanze.nl)

U ontvangt een schriftelijke bevestiging van uw aanmelding.

## AANTAL DEELNEMERS

De cursus gaat door bij minimaal 6 deelnemers. Het maximaal aantal deelnemers is 10.

Het is mogelijk dat we in sommige gevallen met de aspirant-deelnemers een toelatingsgesprek voeren, waarin gekeken wordt of de EDNAH basiscursus zinvol en haalbaar is.

## BETALING DEELNEMERSKOSTEN

U ontvangt een factuur waarmee u het cursusgeld kunt betalen. Wij gaan er van uit dat u zelf de financiering regelt.

Voor aanvang van de 1e cursusdag dient het volledige cursusgeld voldaan te zijn.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van het lectoraat Rehabilitatie,  
Karola Nap tel. (050) 595 3377  
Mailadres; [j.k.nap@pl.hanze.nl](mailto:j.k.nap@pl.hanze.nl)



# EDNAH cursus Ervaringsdeskundigheid

## OPGAVEFORMULIER CURSUS

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode en Woonplaats \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

wil graag deelnemen aan

De EDNAH basiscursus Van Ervaring naar Ervaringsdeskundig

Ik heb de financiering voor deelname aan de cursus wel/niet al geregeld

Indien niet: welke vooruitzichten zijn er om dit geregeld te krijgen (graag vermelden op de achterzijde)

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

Dit formulier per post opsturen naar:

Hanzehogeschool, Groningen / Lectoraat Rehabilitatie,

Karola Nap, Hanzehogeschool, Groningen / Lectoraat Rehabilitatie,

Antwoordnummer 3003, 9700 VH Groningen (een postzegel is niet nodig).

o.v.v. Aanmelding cursus EDNAH. Of mailen naar [j.k.nap@pl.hanze.nl](mailto:j.k.nap@pl.hanze.nl)

